

## FAKTOR-FAKTOR RELAPSE

Terdapat 13 faktor samada secara langsung atau tidak langsung yang menyebabkan terjadinya *relapse* di kalangan penagih-penagih yang sedang pulih.

- Gagal memahami dan menerima penagihan sebagai penyakit
- Penafian terhadap kehilangan kawalan diri
- Ketidakjujuran
- Keluarga yang tidak berfungsi
- Kekurangan program berbentuk kerohanian
- Tekanan
- Pengasingan
- Penagihan silang (Penagih-penagih yang sedang pulih mungkin mengambil ubat-ubatan yang dijual di kaunter-kaunter tanpa menyedari perubahan perasaan dan tabiat penagihan yang pernah dialaminya. Mereka *relapse* secara tidak disedari semasa mengambil ubat untuk mengurangkan sakit, kebimbangan, tekanan atau tujuan pembedahan).
- Sindrom cuti (Risiko *relapse* adalah tinggi pada masa-masa tertentu seperti menyambut hari jadi, ulangtahun perkahwinan, hari-hari kebesaran terutama bila kenangan lama menjelma dan meningkatkan kesakitan/tekanan yang dialami pada masa sekarang).
- Gejala pasca pengunduran (Kesan-kesan penagihan terutama dari aspek fizikal dan emosi akan terus dialami oleh penagih-penagih sehingga setahun atau lebih lama lagi setelah ia berhenti daripada mengambil dadah dan menjalani rawatan. Ia boleh mendorong kepada *relapse* sekiranya tidak diuruskan dengan berkesan).
- Terlalu yakin terhadap kepulihan diri
- Kembali kepada kawan lama yang masih menagih dan tabiat penagihan
- Rasa bersalah terhadap perkara yang lepas

### MAKLUMAT LANJUT

AADK menganjurkan Seminar dan Bengkel Pencegahan *Relapse* bagi penagih dadah dan bekas penagih dadah serta ahli keluarga dan *significant others* yang berminat. Sila hubungi AADK Negeri dan Daerah yang berhampiran untuk mendapatkan maklumat lanjut.