



TAHUKAH ANDA?

Pemulihan secara berkesinambungan adalah antara kunci berkesan dalam merawat pulih penyakit. Adalah lazim ada kumpulan akan memberi sokongan dan bimbingan antara satu sama lain dalam mengatasi masalah perengsaan mereka. Fasilitator menyertai kumpulan ini adalah:

- Ahli dapat berkongsi pengalaman dan cara-cara berkesan untuk mengukuhkan keperluan.
- Wujud suvenir, tolong menolong antara satu sama lain.
- Kerdaman ahli untuk mengikuti program pemulihan dengan bersemangat walaupun akan meningkat.
- Ahli saling bantu membantu dalam menghadapi masalah.
- Ahli dapat belajar kemahiran keperluan yang benar.
- Ahli dapat membuat keputusan serta menggunakan tingkah laku yang tidak sihat.