

MEMAHAMI PENYALAHGUNAAN DADAH & KESANNYA.

APA YANG BOLEH ANDA BANTU DALAM MENANGANINYA?

TINGKATKAN PENGETAHUAN

- Cari maklumat tentang ubat-ubat yang sering disalahguna dan tanda-tanda penyalahgunaan.
- Sering berkongsi maklumat dengan ibubapa lain, guru dan jiran
- Hargai maklumat orang lain berkenaan anak anda

PENDIDIKAN YANG KUKUH DAN BERKESAN BERMULA DARI RUMAH

- Terapkan kepentingan ubat dan cara pengambilan yang betul
- Beritahu anak-anak tentang bahaya penyalahgunaan ubat-ubatan
- Awasi anak anda jika ada tanda ketagihan atau perubahan yang ketara

JADILAH RAKAN YANG PALING BAIK KEPADA ANAK ANDA

- Sentiasa berkomunikasi dengan anak anda
- Berkongsi masalah dan pengalaman dengannya
- Kenali rakan-rakan anak anda
- Ketahui di mana anak anda berada pada setiap masa.